



## Expérience professionnelle

**2004** Ouverture le 1<sup>ER</sup> Octobre du Cabinet RH Optimisation [www.rh-optimisation.fr](http://www.rh-optimisation.fr) Cabinet d'Optimisation des Ressources Humaines au service du développement des Entreprises. Plusieurs domaines d'intervention : Recrutement, Evaluations, Bilans de compétences, GPEC, Formation managériale, communication interpersonnelle, Coaching individuel ou d'équipe.

**Depuis 2002** Intervenante chaque année à l'Université du Littoral :

« Améliorer sa communication interpersonnelle » sur le Master 2 Direction d'Entreprise et métiers du conseil

**1979 – 2003** ADECCO Travail Temporaire

Directrice d'Agences sur le littoral Nord

Ouverture d'agences à Boulogne sur mer et Cucq

Développement commercial et suivi de clientèle (dans les 10 ères agences de France pendant plus de 10 ans)

De **2000 à 2003** Ouverture d'une agence Cadres à Boulogne sur mer pour le littoral qui a été fermée en septembre 2003

**Formatrice pour le groupe ADECCO (mission parallèle à mon poste de Directrice d'Agences)**

Elaboration et animation de modules de Formation en communication pour les commerciaux et responsables de recrutement.

Animation de modules sur l'Ecoute et sur la culture du Groupe auprès des nouveaux collaborateurs.

Animation de module sur le marché du travail.

**1976 – 1979** ALBATROS service Voyage du Crédit Mutuel : Responsable développement des agences

**1975 – 1976** GUY JAMET Marquage industriel VRP Nord de la France

**1972 – 1975** VANSTHAL Vente à domicile de batterie de cuisine le soir pendant les études

**1970 – 1972** Institutrice en classe infantine

## Formation Certifiante

**2008** Certification **Compétences Triptyque et Leader** à l'ECPA

**2006** Certification **MBTI Niveau 2** à OSIRIS CONSEIL

**2004** (Fev. à Oct.) Formation à l'école de Coaching de L'IFPNL réservée aux MP en PNL. Certifiée **COACH** en Oct. 2004

**2004** (Janv. à Fev.) Certification **MBTI Niveau 1** à OSIRIS CONSEIL

**2003** (Dec.) Certification **SOSIE** à L'ECPA

**2003** (Mai à Dec.) Reprise complète du Cursus Maître Praticien en PNL pour préparer la formation de Coaching

**1998** Diplôme de **Formateur** à l'IFPNL Paris (CIF)

**1995-1998** Diplôme de **Maître Praticien en PNL** à l'IFPNL Paris (CIF)

**1972-1975** Licence de Géographie et d'aménagement spatial (formation de vente à domicile en parallèle)

**1970** 1<sup>ère</sup> année de psychologie

## Formation Continue liée au métier de Consultante RH, Formatrice et Coach

Membre adhérent d'**International Coach Fédération** depuis 2005, antenne du Nord.

**2008-2009** : Formation de 10 jours à la **posture Gestaltiste du Coach** avec Daniel CORTESI et Claudia GAULE (EPG Ecole Parisienne de Gestalt)

**2008** Octobre : Formation de 2 jours sur les **Interventions orientées Solutions** Peter SZABO **International MOZAIC**

**2007** Janvier : Formation de 2 jours auprès de Robert DILTS et Stephen GILLIGAN : Le voyage du Héros

Novembre : Formation de 1 jour auprès de Robert DILTS : Développer le jeu intérieur dans les affaires

**2006** Formation de 10 jours à l'**Approche SYSTEMIQUE** avec Jacques Antoine MALAREWICZ. **International MOZAIC**

**2005** Participation 2 jours aux Rencontres du COACHING organisées par SFCOACH

**2005** Formation 5 jours avec **Françoise KOURILSKY** sur le « Coaching une approche systémique et constructiviste ».

**2005** Formation 1 jour sur le langage du dessin avec Christina Dalex Gomez **IFPNL**.

**2005** Formation 2 jours : **Dynamique de groupe et sa régulation** Champ G Institut de Gestalt du Nord

**2004** Formation de 3 jours sur Charisme et cohérence personnelle Gérard Zimanski **IFPNL**

## Supervision dans le cadre de la pratique de Coach

**Depuis septembre 2009 et encore à ce jour** Supervision avec Daniel CORTESI et Claudia GAULE 10 jours par an

**Depuis Fev 2009 et encore à ce jour** Supervision avec Martine VOLLE, Present Consulting, ex présidente d'ICF. 10 jours par an

**Janv. 2008 à Dec 2008** Supervision de Coaches professionnels avec Daniel GROSJEAN, spécialiste de l'accompagnement des Dirigeants : 10 jours par an

**De Oct. 2005 à Juin 2007** avec François DELIVRE, Auteur du livre « le métier de Coach » et fondateur de l'académie du Coaching : 10 jours par an

**De Mai 2004 à Mai 2005** avec Christina DALEX GOMEZ formatrice à L'IFPNL 10 jours par an